

05 | السرقة حلال

14 | ميزانية أسرتك كيف تديرينها

06 | تربية الأبناء على نهج السلف الصالح

18 | وجبات عشاء خفيفة البيض بالطماطم



جميع الحقوق محفوظة
لدى جميع المسلمين



من إنتاج

خير أمة

خير أمة " شقائق الرجال "

1

مجلة بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

2017

كانون الأول

2017
كانون الأول

مجلة بيتك

الفهرس :

نتمنى لكم
أحبّتنا مطالعة طيبة ..

قسم
عائلي
(3)

قسم
أفكار ونصائح
(9)

قسم
منوع
(13)



فاصل

قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض
المشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام

السرقه

حلال!!

كيف تسرقين قلب زوجك؟

هذه مفاتيح السرقة الحلال !!

كيف تدخلين قلب زوجك؟

سؤال يطرح نفسه قبل أن تمتلك الزوجة مفاتيح قلب زوجها.

عزيزتي الزوجة المسلمة هناك عدة أمور تدخلين بها قلب زوجك فلا يعود ينظر لغيرك وهي:

1. لين الحديث. 2. حفظ الزوج. 3. العبادة والذكر. 4. التطيب واللباس. 5. تحضير الطعام

واليك عزيزتي الزوجة التفاصيل

[1] لين الحديث،

استقبليه بابتسامة وودعيه بابتسامة، وأسالي عن حاله وأحواله ولا تتدخل في أعماله، تجاذبي معه أطراف الحديث ولا تذكريه منه بالجانب الخبيث، أسمعيه كلاماً طيباً وأظهري له جانباً لينا، فإذا أخطأ فلا تلوميه وقولي له كلاماً يرضيه، وإذا طلبت منه شيئاً فلم يلته فلا تعانديه بالقول الفظيع فينفرك منك، ويبد بينكما النزاع والخصاص، وقد يدوم ساعات وأياماً، أطيعيه بما يريد (بما يرضي الله) ، ولا تكوني قاسية كالحديد، عندها سيصّب غضبه بالتهديد والوعيد، فلا يذفع بعدها إصلاح ذات البين في وقت شديد، وتذكرني قول الرسول صلى الله عليه وسلم في ذلك حيث قال، 'إذا صلت امرأة خمساً وصامت شهرها، وحفظت فرجها، وأطاعت زوجها، قيل لها، ادخلي الجنة من أي الأبواب شئت'.

[2] حفظ الزوج،

كوني له مستودع الأسرار، ولا تفشي شيئاً منها خارج الدار، وكُنّي له كل احترام واقتدار، وإذا قدر ودب بينكما الغضب والشجاره فلا تذكرني له شيئاً من هذه الأسرار، عندها سيندم على كل حديث بينكما دار، ولا تنسي أن تحفظي له العرض والدار، ولا تسمحني لأي غريب أن يتخطى عتبة الدار، وفي عهد عمر قالت زوجة مؤمنة غاب عنها زوجها مخافة ربي والحياء يصدني ●●● وأكرام بعلي أن تنال مراكبه وإذا أردت أن تخرجي فاخرجي باستئذان، عندها ستكون حياتك بأمان، حافظي على أمواله وتربية عياله، واذكري قوله تعالى: (فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ).

[3] العبادة والذكر،

لا تنسي ذكر الله، ولا تجعل التلذذ وغيره لك ملهه، فيموت قلبه نحوك فليس لك سواه، إذا نسي الصلاة فذكره، وصلي أمامه لتسعيده، وحافظي على الصلوات الخمس، واذكري الله دائماً بالجمهر والهمس، ولا تهمل ما إذا أراد زوجك اليوم وماذا طلب بالأمس، وأزني بين العبادة وبين رغبات الزوج دون نقص.

[4] التطيب واللباس،

أظهري لزوجك بأجمل الثياب، وتزيني وتطيبي له باطيب الأطياب، فإن الرجل يحب أن يرى زوجته جميلة المظهر، بهية الطلعة، ارتدي له الألوان الزاهية، ونوعي له اللباس كل يوم، أنصحك بالتبرج داخل المنزل ولزوجك، كوني كالفراشة حوله، اختاري الألوان التي يحبها، تجملي له وليني له الكلام، بذأ يزيد الشوق لك والعيام.

[5] تحضير الطعام،

أطهي له أشهى الطعام، وجمزي له السرير بعدها لينام، كوني له الطاهية، ولا تجعل الخادمة هي الأمرة الناهية، أساليه ماذا يحب من أصناف الطعام، وأظهري له الود والاحترام، فإذا لم يعجبه ذلك اليوم طبخ الطعام، فلا تتركه غضبان لينام، وهنا قد يلفظ بالشتائم ويكون يومك هو اليوم الغائم، فاصبري على ذلك لتتالي الأجر الدائم.

وتذكرني قول الرسول صلى الله عليه وسلم، 'ألا أخبركم بنساءكم من أهل الجنة، الودود الولود، التي إذا ظلمت قالت، هذه يدي في يدك، لا أذوق غمضاً حتى ترضى'.

عزيزتي الزوجة.. إذا اتبعت هذه النصائح فسوف تعيشين في سعادة وتجدين فوق ذلك زيادة، وستعرف على أسررتكما أجنحة الرضا والسعادة.

وهذه مفاتيح السرقة الحلال!!



لا تترددي سارعي بالسرقة ..

● إن ملست منه نشوؤاً فلن تجدي أروع من مفتاح الإصلاح الذي ينصحك به الله تعالى، توددي واقتربي وراجعني تصرفاتك، تزينني، ورققي الصوت الذي اخشوشن من طول الانفعال على الصغار، صففي الشعر الجميل الذي طال اعتقاله في شكل واحد.

● حين تحدث له مشكلة في عمله جريبي مفتاح بث الثقة، واسيه وشجعيه، قولي له، ما دمت ترضي الله، فالفرج قريب، وبالذعاء تنزل الكربات.

● أمّا وأنتما مع أولادكما فلا تنسَي مفتاح زرع الهيبة، أشعريه بأنه محور حياتكما، إن عاد بشيء مهمما كان قليلاً فاجزلي له الشكر، وقولي لأولادك بفرحة حقيقية، انظروا ماذا أحضر لنا بابا أبقاء الله وحفظه، إياك أن تسمحني لأحد الأولاد أن يخاطبه بـ'أنت' دون أن تنظري إليه بعتاب، وتحذريه من أن يكررها ويخاطب أباه بغير أدب، على مائدة الطعام احرصي على ألا يضع أحد في فمه لقمة قبل أن يجلس ويبدأ هو بالأكل، وحين يخلد إلى النوم والراحة حولي بينك إلى واحة من الهدوء، والزمني صغارك غرفة واحدة دون أصوات عالية أو تحركات مزعجة.

● مع أهله وأهلك اصطحبي مفتاح الاحترام، وأنتما وحدكما استخدمي مفتاح الأنوثة والجاذبية.

● وهو يتحدث افتحي مغاليق نفسه بمفتاح الإنصات والاهتمام وإظهار الإعجاب بما يقول وتأييده فيه.

● في أوقات الخلاف استعيني بمفاتيح التفاهل والتماس الأعذار، وحسن الظن، والرغبة في التصافي.

● عزيزتي الزوجة المسلمة، إن كنت تحبين زوجك وتريدين أن تمضي عمرك معه فستجدين - بعون الله - لكل باب مغلق مفتاحاً يجعله طوع يمينك، ومهما كان زوجك عملياً غير رومانسي فإن قلبه لن يكون أكثر تحسباً من بيت صديقتي الذي فتحه للصوص، 'وأنت لست لصة بل صاحبة حق'. وليس من الحكمة أن يسرق قلب زوجك سواك فلهمي إلى الكسب الحلال ولنعم العمل ذاك باب للسعادة في الدنيا ونيل الجنة في الآخرة.

أدعو كل زوجة محبة أن تجرب تلك المفاتيح لتسرق قلب زوجها..

- مفتاح الصمت والابتسامة الودود.

- مفتاح التذكرة.

- مفتاح الإصلاح.

- مفتاح الثقة.

- مفتاح زرع الهيبة.

- مفتاح الاحترام.

- مفتاح التفاهل والتماس الأعذار.

- مفتاح الجاذبية.

- مفتاح الإنصات والاهتمام، وإليك مواقف استخدام هذه المفاتيح:

● حين ينفع زوجك ويغضب عليك بمفتاح الصمت

والابتسامة الودود، ثم الريبة الحاذية حين يهدأ، والسؤال

المنزعج بلسان يقطر شهداً، ما لك يا حبيبي؟

● حين يقصر في العبادة وتشعرين بفتورة عليك بمفتاح

التذكرة غير المباشرة بجمل من قبيل: سلمت لي.. فلولا نصحك

ما حافظت على قيام الليل، سانتظرك حتى تعود من المسجد

لنصلي النوافل، هل تذكر جلسات القرآن في أيام زواجنا الأولى

كانت أوقاتاً رائعة، وكل وقت معك رائع، مسارعتك إلى الصلاة

بمجرد سماع النداء تشعرنني بالمسؤولية والغيرة، جمعنا الله في

الجنة ورزقنا الإخلاص والملازمة على الطاعة.

تربية الأبناء

على نهج السلف الصالح



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ... وبعد
إن الأبناء هبة ونعمة من الله سبحانه وتعالى، يسر الفؤاد برؤيتهم، وتقر
العين بمشاهدتهم وتسعد الروح بفرحهم، وكان من دعاء زكريا عليه السلام {رب
لا تذرني فردا وأنت خير الوارثين} . والبنون زينة الحياة الدنيا ولا يعرف عظم
هذه النعمة إلا من حُرِمَها، فتراها ينفق ماله ووقته في سبيل البحث عن
علاج لما أصابه . وأنت كأم مسؤولة عن هذه الأمانة التي حملك الله إياها .
إنها أمانة تربية أبنائك، والتي تسالين عنهما يوم القيامة، أحفظت أم ضيعت؟
وزينة الذرية لا يكتمل بهاؤها وجمالها إلا بالدين وحسن الخلق، وإلا كانت وبالا
على الوالدين في الدنيا والآخرة.

وقد اشتد حرص السلف على مباشرة هذه المهمة - مهمة تربية الأبناء - ، كما ذكر أن الخليفة العباسي المنصور بعث
إلي من في السجن من بني أمية يقول لهم: ما أشد ما مر بكم في هذا السجن؟ قالوا: ما فقدنا من تربية أولادنا .
إذا يلزمنا وإياك أمور مما يخص سن فوق سبع سنوات، وذلك في الجانب الإيماني والاجتماعي أما التربوي فكثير، ولكن
مجالنا لا يتسع لذكره فاهم تلك الأمور؛

قال الشيخ ابن باز رحمه الله ، والإحسان إلى البنات يكون بتربيتهم التربية الإسلامية وتعليمهم وتنشئتهم على الحق والحرص على عفتهم . وبعدهم عما حرم الله من التبرج وغيره ، وهكذا تربية الأخوات والأولاد الذكور ، إلى غير ذلك من وجوه الإحسان حتى يتربى الجميع على طاعة الله ورسوله والبعد عما حرم الله والقيام بحق الله سبحانه وتعالى ، وبذلك يعلم أنه ليس المقصود مجرد الإحسان بالاكل والشرب والكسوة فقط . بل المراد ما هو أكبر من ذلك من الإحسان إليهم في عمل الدين والدنيا . وقال رحمه الله ، إن الحديث عام للأب والأم . (من مجموع فتاوى ومقالات متعددة)

5. حذري أبناءك من قرناء السوء ووضحي لهم مخاطر صحبتهم ، واحفظيهم مذهبهم ومن الشارح ومخاطرة ، واجعليهم يستغلون أوقاتهم فيما يعود عليهم بالنفع كحفظ القرآن في المسجد والالتحاق بحلقات الذكر والعلم الشرعي . ومجالسة الصحبة الصالحة ..

قال الشيخ ابن سعدي رحمه الله ، من ترك شيئاً لله تهواه نفسه عوضه الله خيراً منه في الدنيا والآخرة ، فمن ترك المعاصي لله ونفسه تشتهيها عوضه الله إيماناً في قلبه وسعة وانسراحاً وبركة في رزقه وصحة في بدنه ، مع ما له من ثواب الله الذي لا يقدر على وصفه . أهـ من تفسيره.

ثم احذري - أختي المسلمة - من الدعاء عليهم ولو كنت غاضبة ، حتى لا توافقي ساعة استجابة فيستجاب لك ، بل أكثرني من الدعاء لهم .. قال القرطبي ، لا شيء أقر لعين المؤمن من أن يرى زوجته وأولاده مطيعين لله عز وجل .
نسال الله عز وجل أن يصلح نياتنا وذرياتنا وأن يجعلهم قرة عين لنا في الدنيا والآخرة ، وأن يعيننا على تحمل هذه الأمانة ..
وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

1. احرص على سلامة عقيدتهم مما يشوبها ، وعظمي في قلوبهم كتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم ، وعلمهم حب الصحابة وقصص عليهم قصص الصالحين فينشأون أن الصحابة قدوتهم وليس مانراهم من لاعبين كرة قدم ومغنيين و

2. احرص على غرس الإيمان في قلوبهم ورقابة الله عليهم . وتأملي وصايا لقمان لابنه (يا بني إنما إن تك مثقال حبة من خردل فتكن في صخرة أو في السماوات أو في الأرض يأت بها الله) وذكرهم أن الله يراقبهم ومطلع على أعمالهم ، فعن ثابت بن قيس رضي الله عنه قال ، أتى علي رسول الله وأنا ألعب مع الغلمان فسلم علينا ، فبعثني في حاجة فابطأت على أمي فلما جئت قالت ، ما حبسك ؟ فقلت ، بعثني رسول الله صلى الله عليه وسلم لحاجة ، فقالت ، وما حاجتك ؟ قلت ، إنما سر . قالت ، لا تخبرن بسر رسول الله صلى الله عليه وسلم أحداً . قال أنس ، والله لو حدثت به أحداً لحدثت به يا ثابت [رواه مسلم] . فأنظري يا رعاك الله إليها لم تعاقبه حين أخفى عنها كما يفعل بعضهم ، بل إن بعضهم تكثر السؤال عليه حول خاصة البيوت التي يدخلها وما يحدث عندهم ، فتغرس في نفسه الفضول وإفشاء الأسرار وهي لا تعلم

3. ذكرهم دوماً بأن الله عزيز ذو انتقام لمن عصاه ، وأنه غفور رحيم لمن تاب وأناب .. وذكرهم بالملوت وشدته ، والقيامة وأموالها ، حثيهم على الطاعات وخصوصاً الصلاة ، وراقبهم فيها وأيقظهم من النوم لها ، وعظمي شأنها في قلوبهم ، واحذري من الرحمة التي تحول دون إيقاظهم والتي تورث إياهم النار والعياذ بالله . وهنيئاً لتلك الأم الكبيرة في السن التي تمسك بيد ولدها ذي التسع سنوات خوفاً عليه وتذهب به إلى المسجد لأداء صلاة الفجر مع الجماعة ، وتجلس عند باب المسجد إلى أن تقضى الصلاة ثم تعود به معها . عودهم الصيام في صغرهم ليسهل عليهم إذا بلغوا ، وأشعرهم بمراقبة الله لهم ، فالصيام أعظم مرب لهم لاستشعار مراقبة الله .

4. راقبي أبناءك فلا تدعهم يتساهلون بالمنكرات وأنت تعلمين ، فلا تسكتي وأنت تعلمين أن ابنتك تسمع الغناء وتضع الماكيز وتتوضأ دون أن تزيله ، أو أنها تنشف شعر حاجبها أو تقص شعرها القصات المحرمة ، أو تخل بشيء من الحجاب الشرعي أو تتساهل فيه فتزين عيائها أو تضعها على كتفها ، أو تنعطر عند خروجها ، أو تظهر شيئاً من بدنهما ، أو تذهب إلى السوق أو الأماكن العامة بمفردها ، أو تتساهل بلبس العاري والقصير والمفتوح ولو أمام النساء ، وراقبها عن بعد ، وإياك والثقة المفرطة ومن الوسواس التي ربما تؤثر على البنات فتفقدن الثقة بنفسها .

ثم احذري أيهما الأم الفاضلة من احتجاجك بعدم قدرتك عليها أو أنك كارهة لهذا المنكر والكراهة كاف .. بل كوني قوية في الحق لا ترضين بباطل ، لبنة هشة فيما عدا ذلك . وتذكرني دوماً قول المصطفى صلى الله عليه وسلم ، (ومن كانت له ابنتان فاحسن إليهما كن له سترًا من النار) .



5 أسباب

معينة للطفل كي يلتزم بالصلاة

4. أغرس في طفلك الشجاعة في دعوة زملائه للصلاة ، وعدم الشعور بالحرج من إنهاء مكالمة تليفونية أو حديث مع شخص ، أو غير ذلك من أجل أن يلحق بالصلاة جماعة بالمسجد ، وأيضاً أغرس فيه ألا يسخر من زملائه الذين يهملون أداء الصلاة ، بل يدعوهم إلى هذا الخير ، ويحمد الله الذي هداه لهذا. يجب أن ندرج في تعليم الأولاد النوافل بعد ثباته على الفروض.

5. تعليمهم الحساب وجدول الضرب بربطهما بالصلاة ، مثل: رجل صلى ركعتين ، ثم صلى الظهر أربع ركعات ، فكم ركعة صلاها؟... وهكذا ، وإذا كان كبيراً ، فمن الأمثلة: "رجل بين بيته والمسجد 500 مترو وهو يقطع في الخطوة الواحدة 40 سنتيمتر ، فكم خطوة يخطوها حتى يصل إلى المسجد في الذهاب والعودة ؟ وإذا علمت أن الله تعالى يعطي عشر حسنات على كل خطوة ، فكم حسنة يحصل عليها؟

1. يجب أن يرى الابن دائماً في الأب والأم يقظة الحس نحو الصلاة ، فمثلاً إذا أراد الابن أن يستأذن للنوم قبل العشاء ، فليسمع من الوالد ، وبدون تفكير أو تردد، "لم يبق على صلاة العشاء إلا قليلاً نصلي معا ثم ننام بإذن الله ، وإذا طلب الأولاد الخروج للنادي مثلاً ، أو زيارة أحد الأقارب ، وقد اقترب وقت المغرب ، فليسمعوا من الوالدين ، "نصلي المغرب أولاً ثم نخرج" ، ومن وسائل إيقاظ الحس بالصلاة لدى الأولاد أن يسمعوا ارتباط المواعيد بالصلاة ، فمثلاً ، "سنقابل فلاناً في صلاة العصر" ، و "سيحضر فلان لزيارتنا بعد صلاة المغرب".

2. إن الإسلام يحث على الرياضة التي تحمي البدن وتقويه ، فالْمُؤْمِنُ الْقَوِي خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ ، ولكن يجب ألا يأتي حب أو ممارسة الرياضة على حساب تأدية الصلاة في وقتها ، فهذا أمر مرفوض.

3. إذا حدث ومريض الصغير ، فيجب أن نعوّده على أداء الصلاة قدر استطاعته ، حتى ينشأ ويعلم ويتعود أنه لا عذر له في ترك الصلاة ، حتى لو كان مريضاً ، وإذا كنت في سفر فيجب تعليمه رخصة القصر والجمع ، ولفيت نظره إلى نعمة الله تعالى في الرخصة، وأن الإسلام تشريع مملوء بالرحمة.

فاصل

قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض
النصائح والأفكار التي تعينكم على
إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي
بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل

اعتنِ بنفسك ..

- عزيزتي الأم عند جلوسك مع أطفالك لكتابة الواجبات المدرسية - ردي الأذكار معهم فهذا الأمر كفيل بخلق ترابط وود بينك وبينهم
- مهم جداً لفصل الشتاء تناول الكثير من الماء على مدار اليوم لتتجنبي جفاف بشرتك ، وقبل النوم ضعي القليل من المرطب الطبيعي أو الفازلين الطبي أو بعضاً من زيت الورد لتستيقظي أكثر إشراقاً
- إن كان شعرك خفيفاً ويتساقط كثيراً فعلاجه (الحناء) ولو بالشهر مرة والعناية به بوضع (حمام زيت أو كريم) مرة بالإسبوع ولا تغسله مطلقاً (بالصابون) فهذا كفيل بالقضاء عليه





خواطر رجل

لا أطيق المرأة الفجة التي لا تراعي الآداب، ولا الجريئة التي لا تستحي،
ولا ذات البسمة التي تخفي وراءها المكر، ولا منكرة الجميل، ولا
المعجبة بنفسها المتعالية على غيرها، ولا مسيئة الظن بمن حولها،
ولا كثيرة الإعراض طويلة الهم سريعة الغضب، ولا الصراخة المزعجة
عالية الصوت مخترقة الأذان!، أولئك اللائي يُسنن للمرأة ويشوهن
صورتها على كل حال، فبعدًا بعدًا .. واحذر يامُقدمًا على الارتباط
أن ترتبط بواحدة منهن، فالارتباط بها مهلكة وخسران.



نصائح للحامل .. للتخفيف من آلام الظهر

- تجنب حمل الأشياء الثقيلة، وعند رفع شيء صغير، من المهم الانحناء والقيام بمساعدة الساقين، وليس بمساعدة الظهر. ومن المهم جدا ايضا ان نعرف ما هي الحدود وان نطلب المساعدة اذا لزم الامر.
- عند حمل جسم من الأرض، ينبغي ثني الركبتين وإبقاء الظهر مستقيماً.
- تحريك القدمين عند الاستدارة لتجنب قتل العمود الفقري.
- الجلوس بوضعية يكون فيها الظهر مستقيماً ومدعوماً بصورة جيدة.
- الحصول على قسطٍ وافر من الراحة، وخاصة في مراحل الحمل الأخيرة.
- الحمام الدافئ أو (قربة بها ماء دافئ) يساهمان في التخفيف من آلام أسفل الظهر.
- النوم على الجانب، وليس على الظهر، صحي أكثر للظهر ويساعد على منع آلام الظهر. بالإضافة الى ذلك، فإن ثني ركبة واحدة أو ركبتين ووضع وسادة بين الركبتين وتحت البطن يجعل النوم مريحاً أكثر.

فاصل

قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة



ميزانية أسرتك .. كيف تديرينها؟!

رضا الناس غاية لا تدرك والأفضل هي القناعة الشخصية .. فلا بد أن يكون كل أفراد الأسرة على قناعة أنهم يعيشون لأنفسهم وليس من أجل ما يقوله الناس، وبالتالي فهم الذين يحددون احتياجاتهم ونفقاتهم دون أن يخضعوا لضغوط اجتماعية أو حمى المظاهر، الأمر الذي قد يضطرهم إلى الاستدانة والوقوع في برائن القروض. ابتكري طرقاً جديدة لحل الأزمات المالية، كحذف بعض الكماليات في سبيل الحصول على الضروريات، الاقتصاد في البرامج الترفيهية للأسرة مؤقتاً حتى تمر الأزمة بسلام. إعادة استعمال بعض الأشياء القديمة بعد تجديدها وإصلاحها. الشراء من محلات الجملة والأكوابونات ابتغاء الأسعار المخفضة، ولا ننسى دور البحث عن وسائل التوفير لنفقات الطعام من خلال أصناف اقتصادية تعدينها في المنزل، أو من خلال مكملات تقومين بتخزينها طيلة أيام العام. الدّين همّ بالليل مذلةً بالنهار .. فالاستدانة وإن بدت حلاً سهلاً لأزماتنا المالية، إلا أنها قد تتحول إلى مرض مزمن وشبح مرعب قد لا نستطيع التخلص منه، والعلاج يكون بان ن فكر ابتداء كيف نخرج من المازق المالي في حدود إمكانياتنا دون اللجوء للاستدانة.

الأسرة .. تلك المؤسسة الصغيرة المهمة التي على الرغم من صغرها ما زالت هي أهم المؤسسات في المجتمع، ولا اعتبار الأسرة مؤسسة لا بد من امتلاكها «كيان إداري» له أهداف وخطط يدير ذلك الصرح الصغير، ومن أهم الإدارات الداخلية لهذا الكيان هي «الإدارة المالية»، إذ المال عصب الحياة وبه نحقق رغباتنا واستمرارية المعيشة. ونظراً لظروف الحياة العصرية المعقدة، فغالباً ما نجد دخل الأسرة لا يكفي لتمويل ذلك الصرح لتحقيق أهدافه وطموحاته، ومن ثم كان لازماً وضع تصور بناء لإدارة المال في الأسر عموماً، يسير بها في حد الاعتدال ولا تنجرف صوب الإفراط أو التفریط.

المصارحة فيما بينكما بخصوص الأمور المادية تستطيع تامين علاقتهما ومستقبلكما المالي معاً، وهذا بالطبع يشمل حقيقة دخل الزوج أو الزوجة إن كانت تعمل، وأوجه الإنفاق المختلفة، والمدخرات .. وهكذا.

من المهم مراقبة الميزانية من وقت لآخر، ولا نتركها لآخر الشهر أو السنة، وهذا يفيد جداً في اكتشاف الأخطاء أولاً بأول، وسرعة تداركها وتلافي الوقوع في كوارث مادية مفاجئة.

طرائف امشاكل الزوجية

ومن الطرائف الواردة في كتب التراث،

قيل: إن المعتمد بن عباد ملك إشبيلية تزوج امرأة يقال لها الرميكية، وعاشا حيناً من الدهر في سرور وغبطة يحسدان عليهما، وحدث أن رأت زوجة المعتمد النساء يمشين في الطين، فاشتهدت امشي فيه، فأمر المعتمد الخدم أن يصنعوا طيناً في ساحة القصر وصب فيه ماء الورد، وخاضت الرميكية مع جوارها في الطين، وكان يوماً مشهوداً، وبعد فترة من الزمن حصل بين المعتمد وزوجته مخاصمة، فاقسمت أنها لم ترم منه خيراً قط. فقال لها: ولا يوم الطين.. فاستحييت واعتذرت منه.

إن توفير طلبات الزوجة إذا كانت معقولة مطلب من المطالب الضرورية، وعلى الزوجة أن تقدر ما يبذله الزوج من مجهودات طيبة لإرضائها.

كثير من النساء -هداهن الله- يتحدثن عن أزواجهن في غياب الأزواج بكلام قبيح، ويكون ذلك الحديث أمام مجموعة من النساء فينتقل ما قالت في زوجها للزوج، فيحصل الشقاق والنزاع، وهذا الأمر ما كان ينبغي فعله من امرأة أبداً، وكان الواجب على النساء أن يتحدثن عن أزواجهن بالكلام الحسن الطيب الذي يجعل الزوج راضياً عن زوجته، وكذلك يجب على الزوج أن يتحدث عن زوجته بالكلام الطيب أمام الناس مهما بلغت امشاكل بينهما.

شرارة وعود كبريت، هذا ما يمكن به وصف الزوجين في حالة الخلاف، فكل منهما - في هذه الحالة - يقف على عتبة الاشتعال، مستعداً لخوض حرب زوجية، الخاسر الأكبر فيها هم الأبناء، متناسين أنهما عاشا تحت سقف واحد أعواماً طويلة، وشهدا معاً لحظات واجها فيها الحياة بحلوها ومرها، وكانت جدران بيتهما شاهداً على مشاعر وأحاسيس قضى عليها التسرع وقلة الوعي، وزادتها التراكمات اشتعالاً، فأصبح السكوت عنهما مهمة شبه مستحيلة.

هنا، يتحول بيت الزوجية إلى ساحة معركة، ويتحول الزوجان إلى طرفي نزاع، ولكن رغم ذلك، تمتاز خلافات الأزواج - عن غيرها - بروح الفكاهة، ويطغى عليها الحس الكوميدي، لا سيما أن كثيراً منها يكون سببه تافهاً، ليكبر في غفلة من الوعي دون مبرر.



(أم صالح)

في (82) من عمرها، بدأت حفظ القرآن بالسبعين من عمرها

فما عُدركَ أنتِ؟!

مشوارها مع حفظ القرآن ملئ بالصبر والمصابرة وعلو الهمة والتضحية
فإليكن التفاصيل :

• ألا تشعرين الآن بصعوبة في مراجعة الحفظ ؟ أستمع دائماً لإذاعة القرآن الكريم ، وأحاول أن أقرأ مع القارئ ، كما أنني في الصلاة أقرأ دائماً سوراً طويلة ، وأحياناً أطلب من إحدى البنات التسميع .

• هل هناك أحد من أبنائك يحفظ مثلك ؟ لا يوجد من يحفظ القرآن كاملاً ، ولكنهم إن شاء الله ما داموا يسيرون على الدرب فسيصلون بحفظ الله ورعايته بعد انتمائك من حفظ القرآن الكريم ألا تفكرين في حفظ الأحاديث ؟ أحفظ الآن تقريباً تسعين حديثاً ، وسأواصل المسير إن شاء الله ، وأعتمد في الحفظ فيها على الأشرطة وإذاعة القرآن ، وفي نهاية كل أسبوع ابنتي تسمع لي ثلاثة أحاديث وأحاول الآن أن أحفظ أكثر.

غابت الهموم على مدى الاثنى عشر عاماً التي انشغلت فيها بحفظ القرآن ، هل تغيرت أشياء في حياتك ؟ نعم لقد حدث لي تغير جذري وإن كنت والله الحمد حريصة على طاعة ربي قبل

أن أبدأ بالحفظ ، إلا أنني بعد أن انشغلت فيه شعرت بارتياح نفسي كبير ، وغابت عني الهموم ، ولم أعد بتلك الدرجة من الحساسية المفرطة في الخوف على الأبناء والتفكير بأمورهم . وقد ارتفعت معنوياتي ، وأصبحت لي غاية سامية أعجب من أجلها وأشقى لتحقيقها . وهذه النعمة عظيمة من الخالق عز وجل

فالمرأة إذا كبرت ولم يعد عندها زوج وتزوج الأبناء ، يقتلها الفراغ والمواجس والأفكار ، ولكني والله الحمد لم أشعر بهذا ، وقد انشغلت بامر عظيم له فوائد في الدنيا والآخرة.

ألم تفكري في التسجيل في إحدى دور تحفيظ القرآن الكريم ؟ اقترحت علي بعض النساء ، ولكنني امرأة تعودت على الجلوس في البيت ولا أتحمل الخروج كل يوم ، والحمد لله فإن ابنتي كفتني

العناء ، وسعادتي لامثيل لها وأنا أدرس معها .

هل تدريس ابنتك لك جعل لها شأناً خاصاً في نفسك ؟ لقد ضربت ابنتي مثلاً رائعاً في البر والإحسان اللذين قلما نجدهما هذه الأيام ، خاصة أنها بدأت معي المشوار وهي في سن المراهقة ، وهذا العمر الحرج الذي يشتكي منه الكثيرون ، فكانت تضغط على نفسها لتتفرغ لتدريسي ، وكانت تعلمني بتأن وحكمة وصبر ، كما أن زوجها حفظه الله كان عوناً لها وقد بذل الكثير أسأل الله سبحانه وتعالى أن يوفقهما ويقرأ عينهما بصلاح أبنائهما.

ماذا تقولين لامرأة في مثل عمرك تود أن تحفظ ولكن يسيطر عليها هاجس الخوف من عدم القدرة على ذلك ؟ أقول ، لا ياس مع العزيمة الصادقة قوّي إرادتك واعزمي وادعي الله في كل وقت وابدئي ، لقد مضى العمر في أداء المسؤوليات المنزلية والتربوية والزوجية وأن الأوان لأن تتفرغي لنفسك ، وليس هذا بكثرة الخروج من البيت والنوم والرفاهية والراحة ، إنما بالعمل الصالح ، نسال الله سبحانه وتعالى حسن الختام.

وماذا تقولين لمن هي في سن الشباب ؟ احفظي الله يحفظك ، استغلي نعمة الله عليك بالصحة والعافية وسبل الراحة في حفظ كتاب الله عز وجل. هذا النور الذي يضيء لك قلبك وحياتك وقبرك بعد مماتك ، وإن كانت لك أم فاجتهد في تعليمها ، والله ما رزقت الأم بنعمة أحب إليها من ولد صالح يعيها على التقرب إلى الله عز وجل ..

• ما السبب الذي جعلك تقبلين على حفظ القرآن بعد هذا العمر ؟ كانت أمي أميني أن أحفظ القرآن الكريم من صغري ، وكان أبي يدعو لي دائماً أن أكون من الحفظة مثله ومثل أخواني الكبار ، فحفظت بعض السور تقارب ثلاثة أجزاء ، وحينما أتممت الثالثة عشرة تزوجت وانشغلت بعدها بالبيت والأولاد ، حينما أصبح لدي سبعة أولاد توفي زوجي ، وكانوا كلهم صغاراً فتفرغت لتربيتهم وتعليمهم ، وحينما كبروا وتزوجوا تفرغت لنفسي ، وأول ما سعيت له وبذلت من أجله النفيس حفظ كتاب الله عز وجل . وكيف كان مشوارك مع الحفظ ؟

• ابنتي الصغرى كانت تدرس بالثانوية ، وهي من أقرب بناتي وأحبهن إلي ، لأن أخواتها الكبيرات تزوجن وانشغلن بحياتهن ، وأما هي فقد بقيت عندي وكانت هادئة مستقيمة محبة للخير ، كما أنها تتمنى أن تحفظ القرآن وخصوصاً أن الملاحظات يشجعنها على هذا وكانت هي بدورها تبث في الحماس ، وتضرب لي المثل بنسوة كثيرات دفعتهن همتهن العالية للحفظ ، ومن هنا بدأت أنا وإياها بحفظ كتاب الله عز وجل

• وكيف كانت طريقتهما في الحفظ ؟ حددنا كل يوم عشر آيات ، فكلنا كل يوم بعد العصر نجلس سوياً فنقرأ هي وأردد وراءها ثلاث مرات ، ثم تشرح لي معانيها ، وبعدها تردد لي ثلاث مرات ، وفي صباح الغد تعيدها لي قبل أن تذهب إلى المدرسة ، وبالإضافة لهذا فقد قامت بتسجيل الآيات المقررة بصوت الشيخ الحصري ، بحيث تتكرر ثلاث مرات ، فكانت أسمعها أغلب الوقت ، فإن حان وقت التسميع في اليوم التالي نتجاوز الآيات وقد حددنا يوم الجمعة لمراجعة المقرر الأسبوعي ، وكذا استمررنا في الحفظ أنا وإياها حفظها الله ورعاها.

• ومتى أتممت الحفظ ؟

• خلال أربع سنوات ونصف حفظت اثني عشر جزءاً بالطريقة السابقة ، ثم تزوجت

ابنتي ، ولما علم زوجها بشأننا استأجر بيتاً قريباً من منزلي ليتيح لنا فرصة إكمال الحفظ ، وكان جزاءه الله خيراً يشجعنا ويجلس معنا أحياناً يسمع لنا ويفسر ويعلم ثم بعد ثلاثة أعوام انشغلت ابنتي بالأولاد والبيت ، ولم يعد موعداً ثابتاً ، وكأنا استشفت لهفتي على الحفظ فبحثت لي عن معلمة طبية لتكمل معي المشوار بإشراف ابنتي نفسها ، فأنتمت الحفظ بتوفيق من الله عز وجل ومازالت ابنتي تبذل جهودها للحاق بي ولم يبق لها سوى القليل إن شاء الله.

• مماتك العالية وتحقيقك لإميتك العالية هل كان لها تأثير على من حولك من النساء ؟ التأثير حقيقة كان واضحاً وقوياً ، فبناتي وزوجات أبنائي تحمسن كثيراً ، وكن دائماً يضرين بي المثل ، وقد كوّن حلقة مدتها ساعة في اجتماعهن الأسبوعي عندي فكن يحفظن بعض السور ويسمعن ، وأحياناً ينقطعن ولكن يرجعن ، وعموماً كانت النية جيدة ، وفيداتي شجعتهم على التسجيل بدور التحفيظ

وأقدم لمن دائماً هدايا متنوعة ، وأما جاراتي فكان بعضهن في البداية يحطمنني ويحبطن من عزيمتي ويذكرنني بأن الحفظ صعب لأن ذاكرتي ضعفت ، ولكن لما رأين قوة عزيمتي وتصميمي أخذن يشجعنني ، ومنهن من تحمست فيما بعد وانخرطت في الحفظ ، وحينما علمن أنني أنهيت الحفظ فرحن كثيراً حتى إنني رأيت دموع الفرح تسقط من أعينهن

وجبات عشاء خفيفة - " البيض بالطماطم "



طريقة التحضير، نضع ملعقة كبيرة من الزيت في المقللة، ونضيف إليه الثوم المفروم، ثم الفلفل الأخضر المقطع إلى شرائح. عندما يذبل الفلفل قليلاً نضيف الطماطم المقطعة، مع رشّة من الملح وأخرى من الفلفل الأسود. يمكننا إضافة الشطة حسب الرغبة. نترك المكونات على النار حتى تتسبك. نضيف البيض أخيراً، وننتظر إلى أن تنضج تماماً قبل تقديمها.

مدّة التحضير، 5 دقيقة
مدّة الطهي : 10 دقيقة
الكميّة : شخصان
المستوى : سهل

المكونات، ملعقة كبيرة من الزيت. فص واحد من الثوم. حبتان من الفلفل الرومي الأخضر. حبتان من الطماطم. ملح وفلفل حسب الرغبة. ثلاث بيضات.



#خير_أمة #شقائق_الرجال

في زمن كثرت فيه الكاسيات
العاريات، وكثرت فيه المهملات
المضيّعات، كان لزاماً منا أن نقدم
لكم منهاج حياة المرأة في الإسلام..



@KhaierOmmahWomen2



ولا تنسوننا من صالح دعائكم
” فريق مجلة بيتك “